

COMMUNIQUÉ

de presse

Thé dansant

Les seniors sont invités par le CCAS à assister à un spectacle, danser et goûter lors d'un après-midi festif au Théâtre Pierre-Fresnay. Cette année, c'est le spectacle Ladies, de la Compagnie ADM Spectacles, qui se produira devant eux.

Thé dansant / Jeudi 20 septembre à 14 h / Salle Yvonne-Printemps du Théâtre Pierre-Fresnay



Banquet des seniors

Les seniors sont également invités au traditionnel banquet. Après un déjeuner offert par le CCAS, ils pourront assister au spectacle « Vu à la télé », de la Compagnie Tymbel Productions. Les inscriptions se dérouleront jeudi 13 septembre de 14 h à 17 h en salle Yvonne-Printemps du Théâtre Pierre-Fresnay et ensuite du vendredi 14 septembre au vendredi 12 octobre au Centre communal d'action sociale.



Banquet des seniors / Samedi 20 et dimanche 21 octobre / Salle Yvonne-Printemps du Théâtre Pierre-Fresnay

Conférence santé

Nutrition et sommeil est le thème de la première conférence de la rentrée à destination des seniors. Une diététicienne répondra à toutes les questions sur le sujet.

Vendredi 14 septembre, de 10 h 30 à 12 h / Salle polyvalente de l'Espace Jeunesse (37 bis rue Maurice-Berteaux)



Les ateliers équilibre en mouvement

• **jeudi 6 septembre** de 10 h 30 à 12 h une conférence d'information (ouverte à tous sans inscription) ;

• **du jeudi 13 septembre au jeudi 6 décembre** de 10 h 30 à 12 h (hors vacances scolaires) treize séances d'ateliers d'équilibre (sur inscription au CCAS).

Ces différentes interventions se dérouleront au Centre socio-culturel des Chênes (9 rue Utrillo) et seront animées par des membres de l'UFOLEP.



Nouveau : Point info seniors

Dès le mois de septembre, le service seniors de la ville animera une permanence dans les centres socio-culturels et à la maison de quartier les mardis de 10 h à 12 h (hors vacances scolaires). Pour bénéficier de ces temps d'accueil, d'écoute et de relais d'informations, les seniors ont rendez-vous :

- Les 2 octobre, 6 novembre et 4 décembre au Centre socio-culturel des Chênes
- Les 11 septembre, 9 octobre, 13 novembre et 11 décembre à la Maison de quartier des Espérances
- Les 18 septembre, 16 octobre, 20 novembre et 18 décembre au Centre socio-culturel François-Rude

Remerciements au CCAS

